



Ansæt en elev og hæv niveauet

Danmarks officielle
**fitness- og træner-
uddannelse**

**FITNESS-OG
TRÆNER-
UDDANNELSEN**

Uddannelsens opbygning

Eleven arbejder i virksomheden afbrudt af 7 - 8 ugers skoleophold årligt

Fysisk træning - ét år

Fitness Manager - ét årig overbygning

Uddannelsen er en kombinationsuddannelse, hvor eleven uddannes i virksomheden afbrudt af få ophold på skole. I virksomheden lærer eleven kompetencer gennem det daglige arbejde og er samtidig en del af løsningen på konkrete opgaver.

Uddannelsen er delt op i to dele: Fysisk træning er navnet på den obligatoriske del af uddannelsen, og den valgfrie overbygning, Fitness Manager, varer begge et år:

Som virksomhed vælger I selv, om I har behov for at uddanne eleven inden for det ene eller begge specialer. Det er dog en forudsætning for eleven, at den obligatoriske del er gennemført, før der kan indgås en uddannelsesaftale om overbygningen.

Uddannelsen: Fysisk træning

Her er fokus på det faglige fundament.

Eleven lærer at fastlægge træningsprogrammer med udgangspunkt i en dyb forståelse af træningsformål og fysiologi. Eleven arbejder med instruktion, motivation og tilpasning af metoder til den enkelte målgruppe.

Overbygning: Fitness Manager

Dette trin er en valgfri overbygning til Fysisk Træning. Her skifter fokus mod driften af et center. Eleven lærer at varetage managementopgaver inden for økonomi, kundeservice og salg – altid med afsæt i den praktiske erfaring fra træningsgulvet.

Står aldrig stille

Uddannelsen udvikles løbende i samarbejde med træningsbranchens egne aktører og arbejdsmarkedets parter.



Derfor er en elev en god ide

En elev kan hurtigt blive en værdifuld ressource – i fitnesscentret, sundhedshuset, fysioterapien, idrætshøjskolen eller det kommunale træningstilbud.

Eleverne har viden om træningslære, fysiologi, motivation og medlemsservice og kan hjælpe medlemmer, gæster eller borgere trygt i gang samt bidrage til et sundt og imødekomende miljø.

Samtidig har eleven kompetencer inden for kommunikation, salg, events, digital formidling og medlemsadministration og kan både løfte daglige opgaver og bidrage til mindre udviklingsprojekter.

For virksomheden betyder det

- Hjælp i driften – eleven kan hjælpe med medlemskontakt, service og daglige opgaver.
- Friske kompetencer og nye perspektiver – eleverne lærer at se på flow, service og brugeroplevelser med nye øjne.
- En investering i fremtidige medarbejdere – I former en fagperson, der allerede kender jeres arbejdsgange og kultur.

Sådan bliver I klar til at have en elev

Der er ikke langt fra ønsket om at uddanne en elev til opstart. Faktisk er der kun tre trin, I skal have styr på - og det hjælper de udbydende skoler jer med:



I godkendes som
oplæringsvirksomhed



I finder den rette elev.
Evt på læreplads.dk



Ansættelse og
indgåelse af en
uddannelsesaftale

Fitness- og træneruddannelsen udbydes på erhvervsskolerne Hansenberg i Kolding og Next Uddannelse København. Få hjælp her til at komme videre.

Skovvangen 28
6000 Kolding
7932 0100
hansenberg@hansenberg.dk

HANSENBERG



Rebslagervej 11
2400 København
3388 0000
info@nextkbh.dk

next
UDDANNELSE KØBENHAVN

Klar til at løfte opgaven?

Med Fitness- og træneruddannelsen får eleven et forløb, som kombinerer praktisk oplæring i en virksomhed med skoleundervisning og teori.

Fitness- og træneruddannelsen er etableret af Det faglige Udvalg for Uddannelser inden for Oplevelsesområdet.

Uddannelsen udvikles løbende i samarbejde med træningsbranchens egne og arbejdsmarkedets parter. Det betyder, at uddannelsen løbende tilpasses nye behov og udviklingsområder, som virksomheder, institutioner og samfundet efterspørger.

Besøg fitness- og
træneruddannelsen her:
fitness-uddannelsen.dk



**DANSK
ERHVERV**

